

【心のサポートのためのホームページのご紹介】

感染症から身を守ることが強調されすぎて、実際に感染してしまった方の身を守ることにに関する報道が少ないように感じます。感染は、誰にでも起こりうることで、感染した人が責められることはありません。また、医療従事者の方への心無い言葉が向けられることもあることが報道されています。

辛いと感じた時、以下のホームページで自分の身を守ってください。あなたに寄り添う言葉が見つかることを願っています。



- **HEALS : Healthcare Empowerment & Liaison Support Project**

(医療対話連携プロジェクト)

「新型コロナウイルス対応で辛い体験をしている医療者・遺族へのサポート」

<http://heals.jpn.org/pg2642003.html?fbclid=IwAR3vsYyaoEzRR37IIZ5iwV5spI15OmXJ395uQ-CUdPRJbgMVIh5nnEFIVWA>

- **もしも「距離を保つ」ことを求められたなら：あなた自身の安全のために**

(日本心理学会)

<https://psych.or.jp/special/covid19/>

- **新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために**

(日本赤十字社)

http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

- **新型コロナウイルス 流行時のこころのケア**

(緊急時のメンタルヘルスと心理社会的サポート (MHPSS) に関する機関間常設委員会 (IASC) リファレンス・グループ)

<https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-03/IASC%20Interim%20Briefing%20Note%20on%20COVID-19%20Outbreak%20Readiness%20and%20Response%20Operations%20-%20MHPSS%20%28Japanese%29.pdf#search=%27covid19+%E9%81%BA%E6%97%8F%E3%82%B1%E3%82%A2%27>